

Invitation



ATELIER PRATIQUE EN ALLAITEMENT MATERNEL

Cette rencontre est offerte aux femmes enceintes à partir de la 34^e semaine de grossesse. Les futurs papas, grand-parents ou les amis sont aussi les bienvenus.

Venez passer une heure avec nous pour acquérir les habiletés pratiques pour bien démarrer l'allaitement maternel et côtoyer des mères qui allaitent.

L'allaitement, un cadeau pour la vie
(Ces rencontres sont gratuites)
Deux endroits pour mieux vous servir,
veuillez s.v.p. vous inscrire :

CLSC Lac-Saint-Louis
180, Avenue Cartier
Pointe-Claire, Québec
Tel : (514) 697-4110
Poste 1579

CLSC Pierrefonds
13800 Boul. Gouin
Pierrefonds, Québec
Tel : (514) 626-2572
Poste : 4312

1^{er} jeudi de chaque mois
13h30-14h30

3^e mardi de chaque mois
13h30-14h30

Invitation



PRACTICAL WORKSHOP ON BREASTFEEDING

This class is offered to all pregnant women from 34 weeks gestation and on. Fathers to be, grand-parents and friends are welcome.

Come spend an hour of time with us to acquire practical breastfeeding skills to help get you started right and to meet mothers who are breastfeeding.

Breastfeeding is a gift for life
(This workshop is free)
Two locations to better serve you,
please sign up:

CLSC Lac-Saint-Louis
180, Avenue Cartier
Pointe-Claire, Québec
Tel : (514) 697-4110
Local : 1579

CLSC Pierrefonds
13800 Gouin Boulevard
Pierrefonds, Quebec
Tel : (514) 626-2572
Local : 4312

1st Thursday of every month
1:30 p.m. to 2:30 p.m.

3rd Tuesday of every month
1:30 p.m. to 2:30 p.m.