



CLSC Pierrefonds

NOURRI-SOURCE

Halte d'allaitement

Janvier à juin 2012 / January to June 2012

Tous les mardis / *Every Tuesday*
13h00 - 15h30 / *1:00 to 3:30 pm*

Ces ateliers vous permettront

- de peser votre enfant
- d'obtenir des réponses à vos questions
- d'échanger avec d'autres nouveaux parents

Une infirmière et une nutritionniste présentes

These sessions will provide the opportunity to

- weigh your baby
- obtain answers to your questions
- exchange with other new parents

Nurse and nutritionist present

Sessions gratuites / *Free sessions*

**10 janvier / <i>January</i>	13h15	L'allaitement mythes et réalités / <i>Breastfeeding myths and realities</i>
17 janvier / <i>January</i>	13h 15 14h30	Atelier pratique en allaitement maternel (prénatal) <i>Breastfeeding workshop (prenatal)</i>
**14 février/ <i>February</i>	13h30	Jouer avec bébé / <i>Funtime with baby</i>
21 février / <i>February</i>	13h15 14h30	Atelier pratique en allaitement maternel (prénatal) <i>Breastfeeding workshop (prenatal)</i>
** 6 mars / <i>March</i>	13h15 14h45	Massage de bébé/ <i>Baby massage</i>
20 mars / <i>March</i>	13h15 14h30	Atelier pratique en allaitement maternel (prénatal) <i>Breastfeeding workshop (prenatal)</i>
** 3 avril / <i>April</i>	13h30	Le porte-bébé / <i>Baby carrier</i>
17 avril / <i>April</i>	13h15 14h30	Atelier pratique en allaitement maternel (prénatal) <i>Breastfeeding workshop (prenatal)</i>
** 1mai / <i>May</i>	13h30	Comment calmer un bébé qui pleure/ <i>How to calm a crying baby</i>
15 mai / <i>May</i>	13h15	Atelier pratique en allaitement maternel (prénatal) <i>Breastfeeding workshop (prenatal)</i>
** 5 juin / <i>June</i>	13h15	Vérification siège d'auto / <i>car seat verification</i>
12 juin / <i>June</i>	13h30	Adaptation familiale au bébé / <i>Family adjustment to the new baby</i>
19 juin / <i>June</i>	13h15 14h30	Atelier pratique en allaitement maternel (prénatal) <i>Breastfeeding workshop (prenatal)</i>

** Présence d'un policier pour la vérification /installation des sièges d'auto.

Police officer present for car seat verification / installation