

Halte-allaitement
Jeudi de 13h00 à 15h00
Causeries de 13h30 à 14h30

12 janvier	Heure du conte
26 janvier	RCR pour bébés et enfants
9 février	Soins dentaires pour bébés et enfants
23 février	Le sujet est annulé
8 mars	Les médicaments en vente libre
22 mars	Exercices postnatales

Activités stimulantes pour vous et votre enfant de la naissance à 5 ans : venez créer des liens et obtenir des réponses à vos questions!

Breastfeeding Drop-in
Thursday from 1:00 to 3:00 pm
Informal talks from 1:30 to 2:30 pm

January 12	Story time
January 26	CPR for baby's and children
February 9	Dental care for Infants and Children
February 23	Discussion topic cancelled
March 8	Over the counter medications
March 22	Exercises for postpartum period

Stimulating activities for you and your infant 0-5 years : come meet other mothers and get answers to all of your questions!

Halte-allaitement
Jeudi de 13h00 à 15h00

Infirmières, nutritionniste et bénévoles de Nourri-Source disponibles sur place pour répondre à vos questions. Il y aura des causeries au CLSC Pierrefonds pour l'introduction des solides le 5 janvier, le 2 février, et le 1 mars à 10hrs

Venez aussi rencontrer des parents qui vivent une situation semblable à la vôtre.

Breastfeeding Drop-In
Thursday from 1 :00 to 3 :00 pm

Nurses, nutritionist, and Nourri-Source's volunteers available to answer your questions. There will be instruction groups at CLSC Pierrefonds for introduction to solids Jan. 5, Feb. 2 and March 1, 2012
Also, come meet other parents living similar life experiences.

Pour une marraine d'allaitement de Nourri-Source
For a breastfeeding support mother from Nourri-Source
514-697-4110 poste 1529 Lac-st-louis@nourri-source.org