

## LA SCHIZOPHRÉNIE

La schizophrénie est un désordre du cerveau qui affecte le mode de pensée, les perceptions et les humeurs. Elle se caractérise donc par une incapacité à reconnaître la réalité (distorsion de la réalité) qui se traduit par une inaptitude à s'intégrer dans les activités de la vie quotidienne. La schizophrénie est une maladie mentale complexe qui affecte 1 personne sur 100. Elle frappe habituellement des sujets de 15 à 25 ans. La schizophrénie touche autant les hommes que les femmes de toutes races, cultures et classes sociales.

Centre de santé et de services sociaux  
de l'Ouest-de-l'Île  
West Island  
Health and Social Services Centre

(English version on the other side)

### SYMPTÔMES

L'évolution de cette maladie peut être lente et les symptômes peuvent rester imperceptibles pendant une longue période de temps mais elle peut aussi apparaître et progresser très rapidement.

**Symptômes positifs** (manifestations anormales du fonctionnement mental)

- Hallucinations (Expériences sensorielles inhabituelles qui peuvent affecter tous les sens)
- Idées délirantes / paranoïa (distorsion de la réalité : par exemple se sentir faussement espionné ou suivi, croire injustement que les autres peuvent lire nos pensées)
- Comportement bizarre

**Symptômes négatifs** (perte ou absence des fonctions normales)

- Perte d'intérêt – pour les activités de la vie quotidienne
- Manque d'énergie physique
- Isolement, retrait social

**Symptômes cognitifs**

- Difficultés de concentration et de l'attention
- Trouble de la mémoire

**Symptômes affectifs**

- État dépressif
- Affect plat (réduction marquée de l'expression des sentiments et des émotions)

### CAUSES

La schizophrénie est une maladie complexe. Les chercheurs croient que les gènes (facteur biologique) peuvent être responsables du dérèglement des neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine et autres). Le système limbique (siège des émotions), le thalamus (responsable de la transmission des messages) et d'autres régions cérébrales pourraient aussi être touchées.

Des facteurs environnementaux pourraient aussi jouer un certain rôle. Des traumatismes prénataux ou périnataux, la saison, le lieu de naissance et des infections virales pourraient contribuer au développement de la maladie.

Le stress et/ou l'usage régulier ou excessif d'alcool ou de drogue, sont des facteurs qui peuvent déclencher les symptômes de la maladie sans toutefois en être la cause.

### DIAGNOSTIC

Selon le Manuel de statistiques et de diagnostics des Troubles mentaux (DSM-IV), une personne doit présenter 2 (ou +) is et des signes permanents de la perturbation pendant au moins 6 mois.

A) Symptômes caractéristiquesymptômes des manifestations cliniques pendant 1 mo

1. Idées délirantes
2. Hallucinations
3. Discours désorganisé / incohérent
4. Comportement désorganisé ou catatonique (par exemple, état d'immobilité, stupeur, mutisme)
5. Symptômes négatifs (ex : perte de volonté, affect plat).

B) Dysfonctionnement social des activités pendant une partie significative de temps, dans un ou plusieurs domaines majeurs du fonctionnement tels que le travail, les relations interpersonnelles, réalisation scolaire, ou les soins personnels sont altérés.

**Type de schizophrénie**

**Paranoïde** : croyance que les autres complotent contre eux ou les persécutent

**Désorganisé** : Discours et comportements désorganisés

**Catatonique** : longue période d'immobilité – mutisme

**Indifférencié** : Symptômes cliniques se présentent différemment des autres types de schizophrénie

**Résiduel** : Absence ou diminution des symptômes positifs avec persistance des symptômes négatifs

### TRAITEMENT ET RÉTABLISSEMENT

La schizophrénie est une maladie qui dure toute la vie, qui évolue par épisodes et dont la gravité varie dans le temps.

Le traitement pharmacologique est l'une des pierres angulaires du traitement. L'utilisation de thérapies psychosociales telles que : l'entraînement aux habiletés sociales, des rencontres de soutien et d'information, la rééducation à l'accomplissement des activités courantes de la vie quotidienne et récréatives et la thérapie cognitive sont les principales stratégies pour minimiser les conséquences de la maladie.

Il est important d'ajouter que les aidants naturels ont un rôle clé au processus de rétablissement de la personne.

L'intervention précoce ainsi qu'un traitement approprié et régulier peuvent permettre à la personne atteinte de maîtriser sa maladie et d'avoir une vie bien remplie et productive.

### RESSOURCES

Votre médecin de famille / les cliniques-réseau :

**Centre médical Brunswick** : 514 426-6677

**Clinique Statcare** : 514 694-9282

**Clinique Medistat** : 514 624-4774

**CSSS de l'Ouest-de-l'Île**

- CLSC du Lac-Saint-Louis  
514 697-4110
- CLSC de Pierrefonds  
514 626-2572

**Centre de crise**

514 684-6160

**Les amis de la santé mentale**

514 636-6885

**Centre Bienvenue**

514 421-2212

**Centre de Jour Omega**

514 631-2760

**Le parrainage civique**

**de la banlieue ouest**

514 694-5850

**Perspectives communautaires en santé mentale**

514 696-0972

**Suicide – Action Montréal**

514 723-4000 ou 1 866 277-3553

**Pour en savoir plus . . .**

Société Canadienne de la schizophrénie

www.schizophrénia.ca

**La réalisation de ce dépliant a été possible grâce à la collaboration et aux efforts fournis par le Comité d'éducation du programme en Santé mentale CSSS ODI 2010.**

## SCHIZOPHRENIA

Schizophrenia is a disorder that affects an individual's thought process, perceptions and moods. People with schizophrenia lose touch with reality (distortions) which, in turn, affects their ability to take part in day-to-day activities. Schizophrenia is a complex mental illness that touches 1 person out of 100. Most often, it strikes people between the ages of 15 and 25, and touches men and women alike, of all races, cultures and social classes.

Centre de santé et de services sociaux  
de l'Ouest-de-l'île  
West Island  
Health and Social Services Centre

(Version française à l'endos)

### SYMPTOMS

Though schizophrenia may start slowly and not be noticed by friends or family for a long time, it can also appear and progress very rapidly.

#### Positive symptoms

(abnormal manifestations of mental functioning)

- Hallucinations (unusual sensory experiences that may affect all senses)
- Delusions / paranoia (a distortion of reality such as a feeling of being spied on or followed, or a belief that others can read our mind)
- Odd behaviour

#### Negative symptoms

(loss or absence of normal functions)

- Loss of interest in day-to-day activities
- Lack of energy
- Isolation, social withdrawal

#### Cognitive symptoms

- Poor concentration
- Poor memory

#### Affective symptoms

- Depression
- Apathy, flat affect (marked reduction of expression of emotions and feelings)

### CAUSES

Schizophrenia is a complex disease. Researchers believe that genes (a biological factor) may be responsible for the imbalance of neurotransmitters (dopamine, serotonin and others). The limbic system (the seat of emotions), the thalamus (responsible for transmitting messages) and other regions in the brain could also be affected.

Environmental factors could also play a role. Prenatal and perinatal traumas, the place of birth and viral infections could also contribute to the disease's progression.

Stress and/or substance use or abuse are factors that can trigger symptoms of the disease without, however, being the cause.

### DIAGNOSIS

According to the *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV)*, a person must have shown 2 or more clinical manifestations for 1 month and permanent signs of being disturbed for at least 6 months.

#### A) Characteristic symptoms

6. False beliefs
7. Hallucinations
8. Disorganized speech / incoherence
9. Disorganized or catatonic behaviour (e.g., inactivity, stupor, mutism)
10. Negative symptoms (ex.: lack of motivation, flat affect)

#### B) Social/occupational dysfunction

One or more major areas of functioning, such as work, interpersonal relations, studies or self-care, are affected for a significant period of time after the onset of the disorder.

### Types of Schizophrenia

**Paranoid:** A belief that others are plotting against them or are "out to get them."

**Disorganized:** Verbal incoherence and disorganized behaviour.

**Catatonic:** Long periods of inactivity, mutism.

**Undifferentiated:** The clinical symptoms do not conform to the other types of the illness.

**Residual:** A lack or decrease of positive symptoms, but persisting negative symptoms.

### TREATMENT AND RECOVERY

Schizophrenia is an illness that lasts a lifetime, that progresses with each episode and whose seriousness varies throughout the years.

The pharmacology treatment is one of the cornerstones of the treatment. Psychosocial therapies (such as social skills training, support and information meetings, relearning how to carry out day-to-day and leisure activities) and the cognitive therapy are the main strategies used to minimize the consequences of the illness.

It is important to add that natural caregivers have a key role to play in the person's recovery process.

An early, appropriate and regular treatment can enable persons with schizophrenia to control their illness and to live full and productive lives.

### RESOURCES

Your family doctor or network clinics:  
**Brunswick Medical Centre:** 514 426-6677  
**Statcare clinic:** 514 694-9282  
**Medistat clinic :** 514 624-4774

#### West Island HSSC

- CLSC du Lac-Saint-Louis  
514 697-4110
- CLSC de Pierrefonds  
514 626-2572

#### Centre de crise

514 684-6160

#### Friends for Mental Health

514 636-6885

#### Centre Bienvenu

514 421-2212

#### Omega Day Centre

514 631-2760

#### West Island Citizen Advocacy

514 694-5850

#### Community Perspective in Mental Health

514 696-0972

#### Suicide Action Montréal

514 723-4000 or 1 866 277-3553

#### To find out more . . .

Schizophrenia Society of Canada  
[www.schizophrénia.ca](http://www.schizophrénia.ca)

***This pamphlet was made possible owing to the efforts and collaboration of the Education Committee of the Mental Health Program CSSS ODI 2010.***